

TË GJITHË SË BASHKU NË LUFTË KUNDËR KANCERIT TË GJIRIT

Ju, për të mirën e tuaj dhe më të dashurve tuaj.



**KJO ËSHTË RRUGA MË E DREJTË PËR
TË VËRTETUAR NATYRËN E NDRYSHIMIT
NË GJI.**

**VETËM 20% E NDRYSHIMEVE
NË GJI JANË KANCER.**

KËTË MUND TA VËRTETOJË VETËM BIOPSIA



**Ndrysho stilin e jetës sepse është
lëvizje, lëvizja është jetë**



Republika e Kosovës

Republika Kosova – Republic of Kosovo



Komuna e Prishtinës

Opština Priština – Municipality of Prishtina



**JETA E JUAJ ËSHTË SHUMË
E RËNDËSISHME PËR NE**

**BËJ VETËKONTROLL,
KONTROLLOHU TE MJEKU**

SHPËTO JETË!

Gishtërinjtë tuaj shpëtojnë jetë!
VETË EKZAMINOHU

Bëje këtë (1) një herë në muaj
Si: (foto) të ndjeni gjinjtë tuaj.
Me mollëzat e gishtërinjëve palpo
gjinjtë dhe nënsqetullat



ÇFARË të kërkojmë: gungë në gji dhe
nënsqetull, rrudhje apo trashje dhe skuqje
të lëkurës, rrjedhje nga gjiri.



NJË HERË NË MUAJ



PARA PASQYRËS



KUR BËNI DUSH



NË POZITËN E SHTRIRË

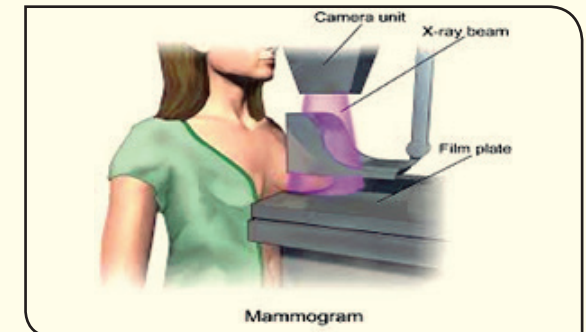


DIAGNOSTIKO NË KOHË

1. KËRKONI NDIHMËN E MJEKUT



2. BËJË ULTRAZË APO MAMOGRAFI, SIPAS UDHËZIMIT TË MJEKUT



3. BËJE BIOPSI NË, SIPAS UDHËZIMIT TË MJEKUT

